



# Sant Benet

Asociación de Jubilados y Pensionistas de Alcossebre

19

BOLETÍN INFORMATIVO DE LA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS SANT BENET DE ALCOSSEBRE. DICIEMBRE 2025 Nº 19

## Vuestra felicidad es el motor de Sant Benet

**P**ues ya llegamos al final de otro año. 2025 ha sido especial por muchos motivos y en nuestra Asociación hemos intentado que nuestros socios sigan disfrutando de los eventos organizados por la Junta. Nuestro agradecimiento es enorme ya que sin la participación de la gente, nada de lo que hacemos sería posible. Seguro que no. Y qué le pedimos al nuevo año? Pues, simplemente, seguir juntos y disfrutando de las cosas buenas de la vida. No es mal plan... Verdad? Seguimos juntos.



### En esta revista...



Viajes cerca de aquí **3**

La fiesta de Paellas **4 y 5**

Comida Hermandad **6 y 7**

Homenaje Socios **11**

Pa i Porta **16**



ASOCIACIÓN SANT BENET  
COMPOSICIÓN JUNTA  
DIRECTIVA AÑO 2025

**Presidenta:**  
Desamparados Cerdà.  
**Secretario:**  
Manuel Doblado.  
**Tesorero:**  
Paco Sospedra.  
**Vocales:**  
Maureen Bradley.  
Concepción Pérez



## Y por Navidad, llegan las cajas de Sant Benet

La Navidad de Sant Benet no se entendería sin el reparto de Cajas de Navidad que cada año llevamos a cabo en la Asociación. Y es así porque ya hemos convertido este evento en toda una tradición que celebramos con agrado y con ganas de agradecer a los socios que sigan haciendo crecer a nuestro colectivo.



### ATENCIÓN AL PÚBLICO

RECUERDA QUE PARA CONTACTAR CON NOSOTROS PUEDES LLAMAR AL TELÉFONO 964 41 32 30 TAMBIÉN PUEDES ENVIAR UN CORREO ELECTRÓNICO A [jubiladosalcossebre@telefonica.net](mailto:jubiladosalcossebre@telefonica.net)  
HORARIO DE OFICINA. MIÉRCOLES Y VIERNES DE 17,30 A 19,30 H.

### Desamparados Cerdà. (Presidenta de Sant Benet)

Despedimos un 2025 donde seguimos creciendo y eso nos obliga como Junta Directiva a trabajar con esmero en todo lo relacionado con los servicios y actividades que os ofrecemos a lo largo del año. Estamos muy satisfechos con la participación de los socios en los eventos que celebramos, Ahora bien, todos debemos ser conscientes de que se requiere mucho tiempo y esfuerzo. Es por eso que pido a los socios colaboración y ayuda, para que juntos podamos alcanzar los objetivos propuestos. Ahora es tiempo de celebrar y reencontrarse. Feliz Navidad a todos y a todas.



### TELÉFONOS DE INTERÉS

Sant Benet 964 41 32 30  
Ayto. Alcalà. 964 41 03 01  
Ayto. Alcossebre 964 15 73 76  
Emergencias. 112  
C. Med Alcossebre 964 15 81 10  
C. Salud Alcalà 964 33 60 30  
Guardia Civil 964 41 00 02  
Policia Local 964 41 00 00  
Oficina Turismo 964 41 22 05

## Desde la Junta os deseamos la mejor de las Navidades



## Unas ideas para ver mucho viajando poco

Ver cosas nuevas no significa hacer viajes largos. Te sorprendería saber la de destinos interesantes que están muy cerca de aquí. En esta página os hablaremos de tres de ellos y os contaremos historias interesantes. Si os interesa, el siguiente paso es el más fácil: id a visitarlos y disfrutad.

### 1 PARC MINER DEL MAESTRAT

A 3 km de Torre d'En Besora y a 8 de Culla encontramos el Parc Miner del Maestrat. O sea, otro viaje corto con mucho por ofrecer. Se encuentra en el paraje natural de la Fontanella, situado a unos 800 metros de altitud, donde contemplar unas magníficas vistas panorámicas de la comarca de l'Alt Maestrat.

Se trata de un espacio privilegiado en el que conocer la antigua industria minera subterránea de la zona, recorrer sus galerías y saber como vivían y trabajaban aquellos hombres que dejaron este extraordinario legado. Minas, vagonetas... Un plan diferente.



### 2 UN CASTILLO DE 300 TORRES

A una hora de Alcossebre tenemos una fortaleza espectacular. El Castillo de Onda era conocido como el Castillo de las 300 torres y se decía que tenía tantas como días tiene el año. Su estado de conservación es muy bueno y actualmente alberga incluso un museo de yesterías musulmanas en su interior. Llegó a convertirse en una ciudad fortaleza y fue Zayan (el último rey moro de Valencia) quien la rindió a Jaime I El Conquistador. También estuvo bajo las órdenes de la Orden de Montesa. Se concibió por su inmejorable situación estratégica entre la llanura de La Plana y la Sierra de Espadán. Un lugar con mucha historia.



### 3 MUSEO D'ART EN VILAFAMÉS

El Museo de Arte Contemporáneo Vicente Aguilera Cerni de Vilafamés os sorprenderá. Lo encontraréis a menos de una hora de Alcossebre y forma parte de la oferta de uno de los pueblos de interior más bonitos de la provincia de Castellón. Esta ubicado en el bonito Palacio del Batlle. Precisamente la singularidad del edificio del gótico valenciano, convierten a este museo en algo muy diferente. Además, no podéis de visitar lugares tan emblemáticos de Vilafamés como la Roca Grossa. Cuentan que en este curioso lugar, se pueden pedir deseos. Veremos si se cumplen o no, pero no perdéis nada por intentarlo. No os parece?




# Las Paellas de Sant Benet reúnen a los vecinos en fiestas de Alcossebre



Fiestas, gente y paellas... Suele ser igual a una jornada perfecta. Y lo fue. La calle Sabina, frente a nuestra asociación, se llenó de gente dispuesta a que nuestra fiesta de las paellas fuera perfecta. En esta celebración, Sant Benet es parte fundamental a nivel organizativo y disfrutamos por poder aportar nuestro grano de arena al éxito de los festejos en el municipio.



 The Paellas of Sant Benet are one of the most well-attended events of the Fiestas of Alcossebre. Each year the Committee works hard so that people can take part. It is our way of supporting celebrations that bring together local people and visitors.

# La Comida de Hermandad vuelve a celebrarse con gran brillantez



**H**ermandad. Ese es el motivo por el que celebramos un evento anual donde nos reunimos todos. La Asociación de Jubilados y Pensionistas Sant Benet de Alcossebre contó con una participación masiva de sus socios en una jornada, la de clausura de las fiestas de Alcossebre, donde también se pone de manifiesto la unión de nuestro colectivo.



**Desamparados Cerdà García.**  
Presidenta de Sant Benet

**Francisco Juan Mars.**  
Alcalde de Alcalà de Xivert i Alcossebre.

# Colección de imágenes de una jornada muy participativa

Pues sí. Aquí tenemos una galería de imágenes de lo que fue un gran día. Los protagonistas no son otros que nuestros socios. Sin olvidar tampoco a invitados ilustres al evento como nuestras jóvenes Festeras. Esperamos que os gusten y que, gracias a nuestra revista, las podáis conservar.



# Momentos para el recuerdo



**E**n nuestras páginas intentamos capturar siempre esos recuerdos que quedan para siempre en la retina de los protagonistas. Son esos instantes que, en nuestras celebraciones, a veces pasan desapercibidos pero que son bonitos, divertidos y dignos de ser recordados.



*Momentos como lo divertido que resulta el reparto de las Monas en Semana Santa, los corrillos de baile de los domingos, entregar los delantales a los paelleros, nuestras cenas, el coro, las bromas, que te entregue el diploma de Sant Benet tu nieta festera... En Sant Benet celebramos la vida!*

# Sant Benet sois vosotros



## Regalo floral a nuestras mujeres

Como reza el titular de esta página, siempre buscamos que nuestros socios se sientan cómodos y felices en Sant Benet. Y por ello, no podía faltar tampoco la tradicional entrega de flores a nuestras asociadas. Para ello, siempre es así, contamos con la ayuda de las Festeras del 2025. Fue otro de esos momentos que ayudan a componer una gran jornada. Os aseguramos que, en 2026, seguiremos trabajando para estar a la altura de lo que merecen nuestros socios.

# Actividades de todo tipo en 2025

Es un buen momento para efectuar un repaso de las actividades que venimos realizando en este curso 25/26. Y Conxa Pérez nos pone al día de las diferentes actividades que se vienen llevando a cabo. Os recordamos que, de manera mensual, la web de Sant Benet os ofrece cumplida información de todo esto..

María José Giménez, fisio y osteópata del centro, ofreció una charla-taller sobre *Conciencia Corporal y Salud Pélvica*. De otra parte, en septiembre, Pilar Serrano (especialista en terapias naturales) nos ofreció la ponencia '*La Energía y el Ser Humano*'.

Disfrutamos también de una nueva actividad de canto dirigida por la profesora Mari Carmen Guallart y es que ya tenemos un Coro en Sant Benet. Tenemos además en marcha talleres destinados a fortalecer y conocer nuevos idiomas gra-




cias a la suerte que tenemos en Sant Benet de contar con socios de diferentes países. Y por último también preten-

demos adentrarnos en el mundo digital con el objetivo de acercarlo a nuestros socios. Todo ello sin olvidarnos de

nuestros *Talleres de Memoria* o de otras iniciativas como el *Montaje del Belén* que hemos llevado a cabo. Te esperamos!



 In Sant Benet we are developing a very full programme of activities during the academic year 25/26. There are musical, memory training and language speaking workshops so that our members may enjoy cultural and intellectual pursuits.

There have also been informative talks such as those given by María José Giménez (Cultural Awareness and Pelvic Floor) or that of Pilar Serrano, specialist in natural therapies, about Energy and the Human Being. Another of our initiatives will be the forthcoming course on the Digital World.

# 'Boom' de los viajeros mayores

Hay un auténtico *boom* de viajeros que superan los 60 años. Una tendencia que tiende a ser cada vez más frecuente, hasta el punto de que, según los expertos, podrían alcanzar el 40% del mercado. **Ahora quienes quedan kilómetros son las personas mayores.**

En opinión médica, descubrir nuevos horizontes es una buena receta para mantener la mente en forma. Por eso viajar en ese punto de inflexión de la vida en el que **las obligaciones se reducen y en el horizonte se perfila un desconcertante tiempo libre** es una óptima manera de afrontar la jubilación. Para muchos, incluso, un remedio efi-




caz para superar el vacío que puede aparecer en esta etapa vital.

El aumento de la esperanza de vida también tiene mucho que ver en este afán por viajar de la gente mayor. **Ahora se llega a la edad**

**madura con un estado vital infinitamente mejor** que hace unas décadas. La mejora de la asistencia sanitaria y los avances en la medicina han propiciado que los mayores de hoy en día disten mucho de parecerse

a los de antaño. **Lo que antes era considerado vejez hoy es una total plenitud.** Si a eso le sumáis todo el tiempo libre del mundo y que ahora es más fácil viajar que antes, se puede explicar muy bien este fenómeno.

 There is a real boom in the number of travellers who are more than sixty years of age. According to experts the number could soon reach 40% of the market. Increase in life expectancy is a major factor influencing older people's desire to travel. Nowadays people reach a mature age in a much better state of health than they would have done a few decades ago. Improvement in health services and advances in medicine mean that older people of today are very different from those of earlier times. What before was considered old age is today full maturity. If to that we add all the free time in the world and the comparative ease of travel we can easily explain this phenomenon.

Tampoco están de más unos consejos para que el viaje resulte más placentero y seguro a la vez.

Es fundamental **planificar con calma**. Es decir, encontrar alojamientos cómodos y accesibles, buenos viajes y actividades adaptadas a personas mayores. **Buscaremos también destinos**

**donde la seguridad sea toda una garantía** contrastada.

**Escogeremos nuestro destino con el corazón pero también con la cabeza.** Y ahora va el consejo más importante: **Viajar en grupo en mucho más divertido.** Convince a tus amigos para hacer un viaje que nunca puedas olvidar.



# El Baile en Línea es muy sano



La denominación “baile en línea” hace referencia a dos aspectos: Por un lado, a la **linealidad** en la distribución de las personas en el espacio al bailar, y por otro a la imitación de las coreografías, es decir que todas las personas realizan al mismo tiempo los mismos pasos de la coreografía. El baile en línea ofrece **beneficios físicos integrales** para la salud como son: Salud Cardiovascular, Control de Peso, Fortaleza Mus-

cular y Ósea, Coordinación y Equilibrio. Por otra parte, ofrece **beneficios emocionales** como la mejora de la salud cognitiva, reducción del estrés y la ansiedad, combate la depresión y, al mejorar la forma física, también se produce una mejora de la autoestima. Y no nos podemos olvidar tampoco de los **beneficios a nivel social**. El Baile en Línea te permite interactuar con otras personas y te da diversión y alegría. Es perfecto.



**L**ine dancing offers many health benefits – cardiovascular wellbeing, weight control, strengthening of muscles and bones, co-ordination and balance. Moreover, it offers emotional benefits like improving cognitive health, reducing stress and anxiety, overcoming depression and, on improving physical health, boosting self-esteem. Nor must we forget the social benefits. Line dancing allows you to interact with other people and brings amusement and joy .



Si de verdad queréis seguir investigando sobre el baile en línea y aprender nuevas coreografías, lo tenéis muy fácil. Desde vuestro ordenador o smartphone podéis acceder a **Youtube** y allí, simplemente poniendo **Baile en Línea en el buscador**, os aparecerán cientos de vídeos con nuevos y divertidos bailes.



## Cocina por Navidad

Pues esta vez cambiamos el concepto en lo que se refiere a sugerencias culinarias. El menú queda a vuestra elección. Nosotros os proponemos unas ideas para los aperitivos. Esperamos que os gusten!



### BROCHETAS DE RAPE CON TOMATITOS

**INGREDIENTES:** 200 g. de rape fresco, 6 langostinos, 6 cebollitas francesas, aceite de oliva, escamas de sal y 6 brochetas. **PREPARACIÓN:** Limpiamos el rape, lo lavamos, secamos y **cortamos en trozos regulares**. Que el pescadero os deje la cola limpia, se sacan los lomos y así no contienen espinas ninguna de las partes y quedan los trozos más gruesos. Lavamos y secamos los tomatitos. Pelamos las cebollitas. **Ponemos a calentar una plancha con unas gotas de aceite de oliva** virgen extra. Montamos las brochetas intercalando los tomates cherry, el rape, los langostinos y las cebollitas. Echamos un poco de aceite y pimienta y asamos en la plancha por ambas caras hasta que esté a nuestro gusto. Salamos y servimos inmediatamente.



### MINIPIZZA DE JAMÓN SERRANO Y MERMELEDA DE HIGOS

**INGREDIENTES:** Agua 200 ml, Aceite oliva 50ml, Levadura seca panadería 1 cucharadita. Sal 1 cucharadita, Harina de fuerza 400 g, Cebolla pequeña 1, Aceite de oliva 5 ml, Mermelada de higos 100 g, Jamón serrano 150 g, Queso crema 100 g, Tomillo y Pimienta negra. **PREPARACIÓN:** En un bol el agua, el aceite y la levadura, removemos hasta disolver. 10 min. Reposo. Añadimos la harina y la sal y amasamos hasta lograr una masa elástica. Reposar hasta que doble volumen, estiramos y cortamos seis discos con un bol de unos 8 centímetros de diámetro. . Precalentamos el horno con calor por abajo a 200°C grados. En una sartén calentamos el aceite, cebolla picadita, pimienta y la sal. 15 min. Cocción a fuego bajo. Dejamos enfriar un poco. Luego, en cada disco, mermelada, cebolla, jamón y queso. Horneamos hasta cocer masa.



### LANGOSTINOS EMPANADOS EN COPOS DE MAÍZ

**INGREDIENTES:** 12 Langostinos frescos o congelados sin cocer, Copos de maíz tostado para empanar, 1 Huevo, Pan rallado, Aceite de oliva. **PREPARACIÓN:** Trituramos los copos de maíz ligeramente con un robot de cocina y los mezclamos con un poco de pan rallado, dejando lista la mezcla en un plato para cuando tengamos limpios los langostinos. A los langostinos: retiramos la cabeza y los pelamos dejando la parte final de la cola. Quitamos el intestino –el hilillo negro-. Para evitar que se encojan al freírlos, los ensartamos en brochetas de madera que les hagan mantener su forma estirada. Al ensartarlos, cortamos el exceso de brocheta y los sazonamos. Los pasamos por huevo batido y los empanamos con los copos de maíz y los freímos en aceite muy caliente para que se doren sin resecarse en el interior. Escurrimos y servimos.




### HOJALDRES DE SALMÓN Y ESPÁRRAGOS TRIGUEROS

**INGREDIENTES PARA 16 UDS:** 1 Hojaldre lámina rectangular, 175 g. Salmón ahumado, 16 Espárragos trigueros gruesos, 50 g. Queso crema, 1 huevo, semillas de sésamo. Calentamos agua en una olla y al hervir, dentro los espárragos trigueros. Hervimos 1 minuto, retiramos y en agua fría para perder rigidez. Una vez fríos, secamos y retiramos la parte dura del tallo. Cortamos el salmón en 16 p. de 4x4 cm. Cortamos el hojaldre en 16 cuadrados y untamos con queso crema. Colocamos el salmón encima y después el espárrago triguero (foto). Doblamos las esquinas hacia el centro, pegando con huevo batido para que no se abran en el horno. Colocamos en bandeja de horno con con papel sulfurizado, pincelamos con huevo todos los hojaldres y espolvoreamos con semillas sésamo. Al horno (precalentado 210°C). 15 minutos y listo. (al dorarse).

# El 'Pa i Porta' protagoniza los últimos puentes festivos de 2025

Las cenas de 'Pa i Porta' donde nunca falta ni la gastronomía ni el baile son una de las actividades que más participativas resultan siempre en Sant Benet. Tanto en octubre, con motivo de la Festividad de Pilar, como en el reciente puente de diciembre, fiesta de la Purísima, nuestra asociación ha realizado sendos eventos de 'Pa i Porta' con una gran participación y con un fenomenal ambiente entre los socios de nuestro colectivo.



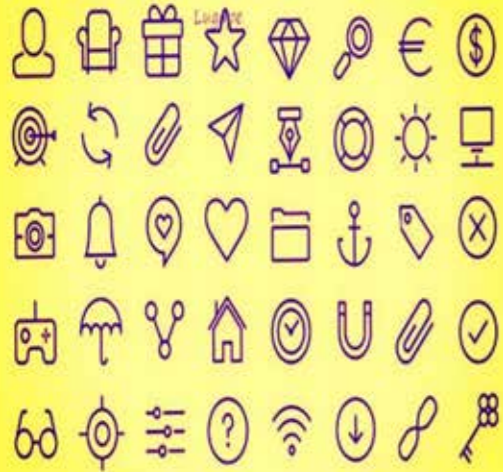
 The suppers of 'Pa i Porta' where there is no lack of tasty food and opportunities for dancing are one of the activities that bring most people together. On the feast days of Our Lady of the Pillar in October and the Immaculate Conception in December our association organised 'Pa i Porta' events which were very popular and greatly enjoyed by our members.

Certainly next year we will continue organising activities so that Sant Benet continues to be an enjoyable place where friends can meet.

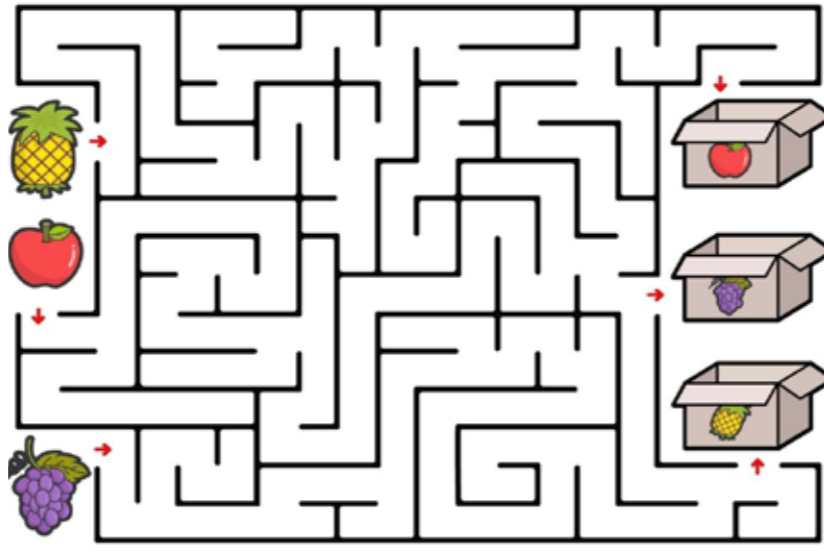
MARIA BRADLEY

# Tienes que entrenar a tu cerebro

## GIMNASIA CEREBRAL



Encuentra el ícono repetido



Este laberinto es sencillo: Marca el camino que cada fruta tiene que seguir para llegar y ser envasada en su caja.

### ¿QUÉ HAY DENTRO DEL CUADRO?

Marca con una cruz las cosas que hay dentro del cuadro azul. ¿QUIÉN SERÁ EL MÁS RÁPIDO?

Dentro del cuadro hay...

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> hay dos hamburguesas  | <input type="checkbox"/> hay tres casas                  |
| <input type="checkbox"/> hay cinco helados     | <input type="checkbox"/> hay cuatro tartas               |
| <input type="checkbox"/> hay tres mochilas     | <input type="checkbox"/> hay cinco árboles               |
| <input type="checkbox"/> hay tres gafas de sol | <input type="checkbox"/> hay cuatro botellas             |
| <input type="checkbox"/> hay seis flores       | <input type="checkbox"/> hay cinco balones de baloncesto |
| <input type="checkbox"/> hay dos pollos        | <input type="checkbox"/> hay cuatro zanahorias           |
| <input type="checkbox"/> hay una llave         | <input type="checkbox"/> hay dos galletas                |



### ¿CUÁNTOS HAY?

- |                      |                        |                      |                         |
|----------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|
| <input type="text"/> | ¿Cuántos árboles hay?  | <input type="text"/> | ¿Cuántos corazones hay? |
| <input type="text"/> | ¿Cuántos lápices hay?  | <input type="text"/> | ¿Cuántas llaves hay?    |
| <input type="text"/> | ¿Cuántos cafés hay?    | <input type="text"/> | ¿Cuántas estrellas hay? |
| <input type="text"/> | ¿Cuántas botellas hay? | <input type="text"/> | ¿Cuántas flores hay?    |
| <input type="text"/> | ¿Cuántas tijeras hay?  | <input type="text"/> | ¿Cuántas manzanas hay?  |
| <input type="text"/> | ¿Cuántos perros hay?   | <input type="text"/> | ¿Cuántos sombreros hay? |



# Una buena sopa para tu mente...

## Sopa de letras

### Medios de TRANSPORTE



- AUTO
- BUS
- TREN
- BARCO
- AVIÓN
- TAXI
- BICICLETA
- MOTOCICLETA
- CAMIÓN
- METRO



## Sopa de letras

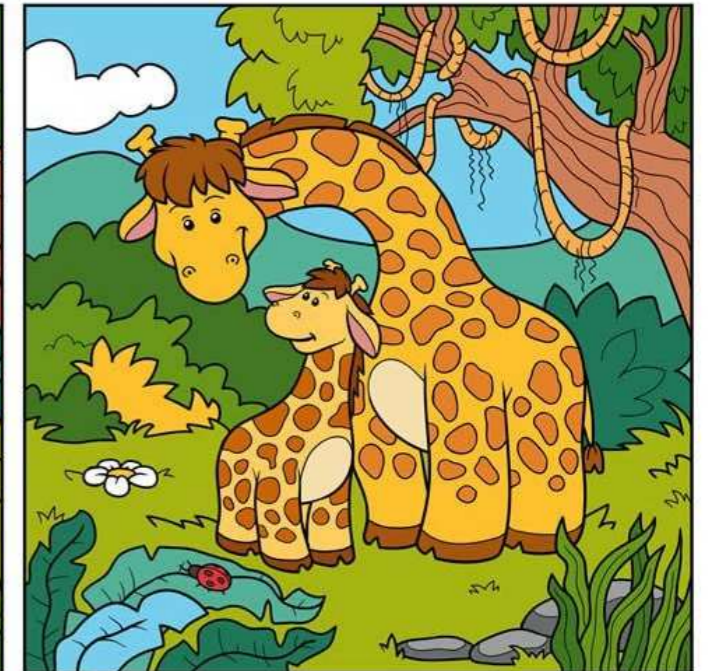
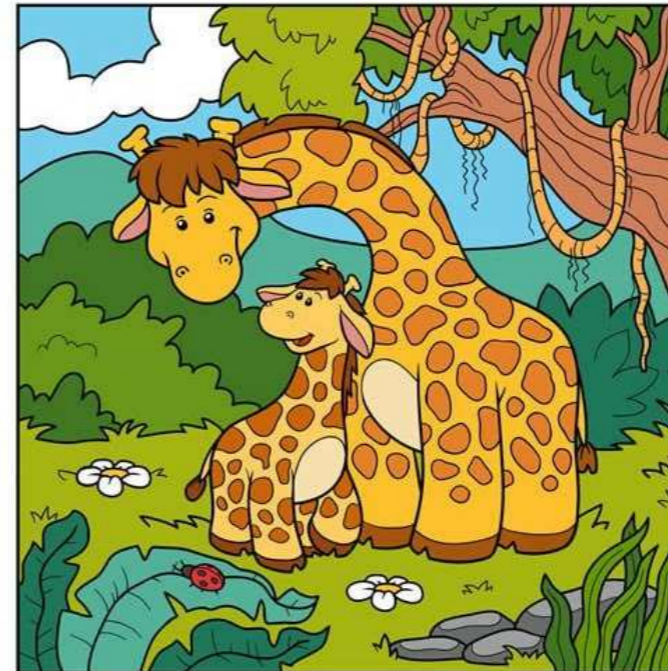
### Instrumentos MUSICALES



- GUITARRA
- FLAUTA
- VIOLÍN
- BATERÍA
- PANDERETA
- TRIÁNGULO
- MELÓDICA
- TAMBOR
- XILÓFONO
- MARACAS
- TROMPETA
- ARPA
- ACORDEÓN
- QUENA



ENTRE LAS DOS IMÁGENES HAY UN TOTAL DE 12 DIFERENCIAS. ENCUÉNTRALAS!





Federico Fayerman



## EL PÁJARO QUE TENÍA MIEDO A VOLAR

**A**l levantarme esa mañana sentí un insoportable dolor en el vientre. Hasta ese momento venía notando ciertos síntomas como inapetencia, pérdida de peso, vómitos y sobre todo cansancio; pero cuando me levanté esa mañana, repito, pensé que se trataba de algo importante. Días después me diagnosticaron un tumor en el colon, que, faltando algunas pruebas, tenía muchas posibilidades de no ser benigno. Como vivía solo con mi perro Doff y no tenía amigos íntimos ni familia cercana, si exceptuamos a la tía Sara, que en realidad era prima hermana de mi padre, (a la que por otro lado llevaba muchos años sin ver), la enfermedad me concernía solo a mí y decidí no hacer partícipe de ella a nadie.

Aquella tarde en que me confirmaron la malignidad del tumor y me pronosticaron que viviría unos tres meses más, tomé la decisión de dejar terminada mi última novela, que, como las anteriores, supuse que seguiría el camino del fiasco, aunque ya no quedaría tiempo para la posterior frustración. Y me senté frente al ordenador pertrechado con una botella de JB, un vaso largo y un cartón de Marlboro de caja dura.

Abrí la ventana de par en par y admiré una vez más el incomparable paisaje de las aguas azules y de las velas blancas que destacaban en la raya del horizonte; el paisaje que me había acompañado durante los últimos veinte años y que estaba a punto de abandonar.

- ¡El tabaco fuera!- y encendí el primer cigarrillo de la última etapa de mi vida; - ¡El alcohol ni probarlo! : -vertí dos dedos de güisqui en el vaso y lo bebí de un trago.

Julio, caluroso, húmedo, frente al mar y frente a una muerte prematura e injusta.

Un joven gorrión de plumaje castaño y peto negro surgió en la ventana de mi ático. Nos miramos sorprendidos. Quizás era descendiente lejano de Gorrioncete, que por fin me había encontrado cuarenta años después, escribí sin pensar. Le hice una seña con la mano para que entrara en la habitación, pero el gorrión se mantuvo quieto donde estaba. No se fue en toda la tarde.

Y allí se quedó mirándome durante estos últimos meses, alimentándose del alpiste que yo le compraba en “El Arca de Noé” y no pasó nunca al interior del cuarto. Me observaba mientras escribía y movía la cabeza como asintiendo a cada palabra que yo transmitía al teclado. Doff se acostumbró, ¡qué remedio! a su presencia y lo ignoraba dándole la espalda mientras roncaba entre mis pies.

En muchas ocasiones le preguntaba por qué no echaba a volar y volvía a los árboles que abundaban en el bulevar del paseo marítimo. Y yo intuía que quería contestarme pues abría el pico y movía las alas y me miraba con tristeza. “Tristeza de gorrión”, escribí.

Lo llamé Gorrioncete, como el gorrión que me visitaba en mi niñez y en lugar de continuar con la novela, empecé a escribir un libro de cuentos sobre él y lo titulé: “Cuentos de un gorrión triste”.

Pasaron cuatro meses, y un poco antes de que la ambulancia viniera a buscarme por última vez, lo comprendí. El gorrión no se había ido porque tenía miedo a volar. ¿O quizás había permanecido en el alfeizar de mi ventana durante todo el tiempo que duró mi enfermedad por otro motivo? El caso es que se había comportado como el más fiel amigo que jamás tuve. Puse el borrador del libro sobre la mesa y me fotografié sonriendo al lado de Gorrioncete, en un contraluz con fondo marino que juzgué solemne. Después imprimí la foto y la coloqué sobre lo escrito a modo de portada, me senté nuevamente ante el ventanal junto al gorrión, y con la mirada muy fija, me perdí en el añil. Las piedras de la escollera y el chillar de las gaviotas, me dedicaban una alborotada canción de despedida.

**FIN**